

Nouvelle Récolte





Les Wushis:		A emporter	Sur place	
AALBORG	Légumaise® carotte-gingembre, saumon fumé, chou rave, coriandre...	2,65	2,95	NEW
TI-KHUAN	Poulet rôti, pesto de tomate, basilic, salade de saison...	2,65	2,95	

Les baguettes à l'ancienne (Pain Bio):

BARACK	Délice de poivron rouge, carpaccio de légumes, lard croustillant ...	3,15	3,55	NEW
BJORN	Délice d'épinard, truite fumée, concombre, jet de poireaux ...	3,15	3,55	NEW
LUCA	Tomate, mozzarella, olive (olives noires et tomates séchées)... (Vege)	2,75	3,15	
SHANDAR	Poulet rôti, Légumaise® de céleri rave au curry de Madras...	3,15	3,55	

Les flûtes aux raisins et noix (Pain Bio):

CLOVIS	Comté AOC, chou-rave... (Vege)	3,35	3,80	NEW 
ALEANDRO	Brie fermier de Normandie... (Vege)	3,35	3,80	
CAROLUS QUINTUS	Fromage de chèvre frais, tomate séchée... (Vege)	3,35	3,80	

Les vitalis au malt (Pain Bio):

HILLARY	Légumaise® carotte-gingembre, thon, persil, radicchio...	3,35	3,80	NEW
LOUISE	Jambon cuit artisanal, gouda, moutarde au miel...	3,35	3,80	

Les triangles de pain complet (Pain Bio):

CHANG-MAI	Légumaise® de curry rouge, poulet rôti, carpaccio de légumes...	3,35	3,95	NEW
VENEZIA	Pesto de tomates, thon, courgettes grillées, pignons de pin, roquette, radicchio...	3,35	3,95	NEW
ESTEBAN	Poulet rôti, pesto de tomate, tomate, salade de saison...	3,15	3,65	

Les duos de petits pain gris (Pain Bio):

QUICHOTTE Y PANCHÀ	Jambon cuit, gouda, tapenade moutarde & miel...	4,45	4,95	NEW
	Délice de poivron rouge, carpaccio de légumes, lard...			NEW
GINGER & FRED	Légumaise® carotte-gingembre, thon, persil, radicchio...	4,45	4,95	NEW
	Légumaise® celeri rave et curry, poulet rôti, tomate...			NEW

Les tartines (Pain Bio):

HEROY	Œufs, saumon fumé, jet de poireaux...	4,45	4,95	NEW
DOLOMITI	Pesto basilic, carpaccio de légumes, copeaux de parmesan...	3,15	3,55	NEW

Les desserts:

LE MERVEILLEUX	Croustillant et tout en légèreté	3,90	4,45	NEW
LE CHEESECAKE AU SPECULOOS	La spécialité EXKi	3,90	4,45	
LA TARTE AU CHOCOLAT	Fondante, 100% chocolat belge	3,45	3,95	
LA ROLADA DE SETUBAL BIO	Pâtisserie au jus d'orange (70%)	1,60	1,60	
LES TARTES ARTISANALES	Citron meringuée - crumble rhubarbe...	3,90	4,45	
LES TARTELETTES	Florida - Yin Yang - Griottine...	3,95	3,95	
LE BROWNIE	Le carré moelleux au chocolat	1,45	1,45	
LES MINIS-TOURTES BIO	Frangipane, poire - cannelle, amandes - caramel, noix	1,80	1,80	
LA PASTEIS DE NATA BIO	Mini pâtisserie à la crème	1,90	1,90	
LES MOUSSES	Mousse au chocolat - tiramisu...	2,95	3,45	

The EXKi Times : Une proposition à chaque pause de la journée

CONTINENTAL BREAKFAST	Le croissant ou pain au chocolat et le café EXKi (ou thé)	2,10	2,10
TUTTI FRUTTI	La salade de fruits et le café EXKi (ou thé ou tisane Bio)	4,50	4,50
SWEET TEMPTATION (14H30)	La part de tarte et le café EXKi (ou thé ou tisane Bio)	4,90	4,90

La carte des cafés: Le café EXKi est issu du commerce équitable. Lait et sucre labellisés Bio.

ESPRESSO, LUNGO, RISTRETTO, MACCHIATO (1,00 euro avant 11h)	1,40	1,80
CAFFE LATTE, CAPPUCCINO, LAIT RUSSE	1,90	2,30
TERZETTO NOISETTE, VANILLE, CARAMEL OU CANELLE	2,50	2,80
THE DU PALAIS DES THES ET TISANES BIO	1,70	2,10



Les petites salades:

		A emporter	Sur place	
SINGAPORE	Chou vert, graines de sésame, écrevisse, basilic thaï...	3,65	4,15	NEW
JAFFA	Taboulé, pamplemousse, noisette, poulet, concombre...	3,65	4,15	NEW
LA CAROTTE	Carotte, persil, vinaigrette. (Vege, SF*)	2,95	3,45	
MONACO	Taboulé aux raisins secs, concombre, saumon fumé, aneth...	4,15	4,65	

Les plats froids:

PONZA	Penne, courgette, aubergine grillée, persil plat ... (Vege)	3,95	4,45	NEW
COMACCHIO	Coquillettes, lard croustillant, céleri blanc, parmesan...	3,95	4,45	
CAPRI	Linguini, roquette, jambon, parmesan...	3,95	4,45	
CISTERNINO	Mozzarella, jambon cru, roquette, huile d'olive... (SF*)	5,65	6,15	

Les salades duos:

UBUD	Blé cuit, poulet rôti, tomate, concombre, Légumaise® curry jaune...	3,65	4,15	NEW
KYOTO	Poireau, azuki (haricot rouge du Japon), citronnelle... (Vege)	3,65	4,15	NEW
BERGERAC	Lentilles, Légumaise® d'épinard et panais, poivron rouge... (Vege)	3,65	4,15	
HA-LONG	Quinoa, basilic thaï, menthe, Légumaise® de curry rouge... (Vege)	3,65	4,15	
BOLSENA	Mozzarella, tomate, pesto verde de basilic et parmesan... (Vege, SF*)	3,65	4,15	

Les salades trios:

	Plaisir, santé, équilibre.			
ANJOU	Délice de tomates au romarin, lentille corail, épinard, œuf poché... (Vege)	6,95	7,85	NEW
UPSSALA	Légumaise® poivrons jaunes, spaghetti, truite fumée, pomme, cerfeuil...	6,95	7,85	NEW
RODOS	Légumaise® tomate basilic, feta, tomate-cerise, olive, concombre... (Vege)	6,95	7,85	NEW
VALPARAISO	Quinoa, écrevisse, Légumaise® de curry rouge...	6,95	7,85	

Les grandes salades:

QUERCY	Mange-tout, haricot fin, pois chiche germé, poulet rôti...	5,95	6,65	NEW
VAUCLUSE	Carpaccio de légumes, Légumaise® carotte-gingembre... (Vege)	5,25	5,95	NEW
LAS VEGAS	Poulet rôti, parmesan, tomates cerises...	5,95	6,65	
LA NAPOULE	Blanc de poulet, taboulé, roquette, graines de coriandre...	5,95	6,65	
LIGURIA	Jambon cuit, parmesan, linguini, roquette...	5,95	6,65	
CANNES	Aubergine et courgette "al forno", pignons de pin, roquette... (Vege, SF*)	5,95	6,65	

Le bar à soupes:

	Chaque jour, une large sélection de soupes fraîches			
GAZPACHO SEVILLA	Tomate, orange...	2,95	3,45	NEW
LES AUTHENTIQUES	Carotte - tomate - courgette...	3,40	3,90	

Le Buffet chaud:

	Chaque jour, une nouvelle sélection			
PIADINA	Caprese - Verdura (Vege)	3,95	4,45	NEW
JERICO	Brochette de pois chiche-sésame, tomate cerise, houmous... (Vege)	2,95	3,45	NEW
TOURTES BIO	Poulet, lardons et légumes - au taleggio	1,75	1,95	
TARTELETTES	Champignons, lardons - tomates, oignons...	3,90	4,40	
TARTES LEGUMES	Chèvre, tomate, coriandre - brocoli et curry de légumes...	4,85	5,45	
PASTILLA	Feuilleté de poulet, oignons, œufs et amandes...	5,40	5,90	

Les plats préparés:

	Plats à réchauffer sur place ou à emporter			
PIACENZA	Risotto, petits pois, lard, jet de petits pois...	5,95	6,45	NEW
COIMBRA	Cabillaud, fenouil, purée à l'huile d'olive, tomate-cerise, aneth...	5,95	6,45	NEW
AREZZO	Tortellini, artichaut, basilic thaï, coulis de tomate... (Vege)	5,95	6,45	
UDAIPUR	Linguini, poulet grillé, tandoori, courgette, coriandre...	5,95	6,45	
CROSTOLO	Lasagne bolognaise (viande de veau et porc, carotte, persil, tomate)...	5,95	6,45	
CEYLAN	Dés de poulet, curry de Madras...	5,95	6,45	
TORRE PELICE	Lasagne épinard, lard, pesto au basilic, sauce tomate...	5,95	6,45	
VENDOME	Poulet grillé, carotte, thym, Légumaise® carotte-gingembre...	5,95	6,45	

*SF: Sans féculents - La carte peut varier en fonction des disponibilités et des prix du marché.



Pour cette huitième saison printemps-été, notre Chef Frank Fol, «Le Chef Légumes®», a imaginé plus de vingt recettes de saison, créatives et équilibrées. Une innovation en exclusivité chez EXKi: nos nouveaux couverts écologiques!

Ces couverts sont issus de matière végétale renouvelable (la pomme de terre) et sont 100% biocompostables. Retrouvez toute l'information sur ces couverts et donnez votre avis sur www.EXKi.com

Produit de façon artisanale au cœur du Massif du Jura, le Comté est l'un des premiers fromages français à bénéficier de l'Appellation d'Origine Contrôlée. En bouche, ce fromage à pâte pressée cuite révèle de multiples arômes qui peuvent varier d'une meule à l'autre. Pourquoi?

Parce que sa saveur est intimement liée à la diversité des terroirs, la qualité du lait des vaches montbéliardes, au tour de main du maître fromager et aux longs mois passés en cave d'affinage. Chaque Comté est unique... découvrez son goût inimitable dans l'un de nos restaurants EXKi.



Rendez-vous sur www.EXKi.com pour retrouver notamment toute l'information nutritionnelle complète et claire, réalisée par le CIRIHA pour chacune de nos recettes.

Vous pourrez même calculer la pyramide alimentaire globale des plats composants votre repas.

Il y a aussi des recettes de Frank Fol, des nouvelles sur EXKi et sur nos engagements pour le développement durable, etc.

Vous pouvez aussi inviter vos amis grâce à nos e-cards, participer à des concours mensuels sympas, nous poser des questions, livrer vos remarques ou commander un lunch pour vos réunions.

imprimé
sur
papier
recyclé

